



SOLUTION Center
MANAGEMENT

Wien, Donnerstag, 24. Juni 2010
WU-Wien, Audimax

**Tagung mit Prof. Dr. Martin Seligman
(University of Pennsylvania, USA)**

Positive Psychologie – Neue Wege für Beratung, Therapie und Coaching

1998 schlug Prof. Martin Seligman als Präsident der American Psychological Association (APA) einen revolutionären und völlig anderen Weg für Beratung, Erziehung und Psychologie vor. Es sollte endlich Schluß sein mit der einseitigen Orientierung auf Defizite, Ängste und Probleme. Er forderte stattdessen, alle Kräfte in Forschung und Praxis auf die „Aufdeckung“ des Rätsels eines glücklichen und gelingenden Lebens zu konzentrieren. Dies war der Startschuss für eine neue Sichtweise und einen Paradigmenwechsel und heute, elf Jahre später, ist diese Neu-Orientierung als „Positive Psychologie“ in aller Munde.

Aber wie funktioniert es wirklich? Warum sind die Wirkungen der positiven Psychologie so effektiv? Wann werden „Positive Interventionen“ verwendet und wie werden sie durchgeführt? Was ist der Unterschied zu anderen Ansätzen und Vorgehensweisen?

Die Tagung „Positive Psychologie“ präsentiert erstmals in Wien die Antworten auf diese Fragen in kompakter Form. Dabei wird der vierstündige Workshop mit Prof. Dr. Martin Seligman, dem Begründer der Positiven Psychologie, der Höhepunkt der Tagung sein.

Zusätzlich werden Experten aus unterschiedlichsten Anwendungsgebieten die Breite der Einsatzmöglichkeiten darstellen: Dr. Günter Lueger wird im Rahmen der Einführung zeigen, wie man das Bewusstsein grundsätzlich von der Problemrance und dem „Jammern“ auf positive Unterschiede lenken kann. Mag. ^a Ulla Konrad, Präsidentin des BÖP, wird der Frage nachgehen, ob die Positive Psychologie die Psychologie der Zukunft ist. Univ. Prof. Dr. Erich Kirchler, vom Institut für Psychologie der Universität Wien, fragt sich, ob und in welcher Form Glück messbar ist. Ao. Univ.-Prof. Dr. Johannes Steyrer bringt neueste hochinteressante Studien, wie sich Macht, Reichtum und Erfolg auf das Glücklich-Sein auswirkt. Univ.- Prof. Dr. Alfred Pritz wird Freud und die Positive Psychologie gegenüberstellen. Eine Poster-Ausstellung und ein

Infomarkt von unterstützenden Organisationen runden dieses innovative Ereignis ab.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Dr. Philip Streit
Institut für Kind, Jugend und Familie
Center

Dr. Günter Lueger
Solution Management

Programm

- 09.00 **Dr. Günter Lueger:** „Das Bessere ist der Freund des Guten - Betrachtungen zu Möglichkeiten einer positiven Konstruktion der Welt.“
- 09.30: **Mag. Ulla Konrad:** „Ist die Positive Psychologie die Psychologie der Zukunft?“
- 10.00: **Univ.-Prof. Alfred Pritz:** „Freud und die Positive Psychologie – ein Widerspruch?“
- 10.30: Pause
- 11.00: **Univ.-Prof. Dr. Erich Kirchler:** „Glück messen und zählen“
- 11.30: **ao. Univ.-Prof. Dr. Johannes Steyrer:**
„Macht? Erfolg? Reich? Glücklich?“
- 12.00: Diskussion
- 12.30: Lunch
- 14.00: **Workshop mit Prof. Dr. Martin Seligman:**
„Anwendungen der Positiven Psychologie“

8.30 bis 18 Uhr

Infomarkt unterstützender Institutionen und Organisationen und
Posterausstellung zu Projekten der Positiven Psychologie in Wirtschaft,
Erziehung und Therapie.

Bitte melden Sie ihr Poster bis 31. Mai 2010 an!

Wien, 24. Juni 2010

Prof. Dr. Martin Seligman (University of Pennsylvania, USA)

Workshop “Anwendungen der Positiven Psychologie”

Entdecken und Entwickeln von “Charakter- Stärken”, Arbeit mit positiven Emotionen, Entwickeln zufriedenstellender Beziehungen und sinnvoller Lebensinhalte - darauf fokussiert die Praxis der Positiven Psychologie. Das wirkt verblüffend auch im therapeutischen Kontext. Wie? Das zeigt Prof. Seligman bei seinem ersten Auftritt in Wien.

Prof. Dr. Martin Seligman vermittelt im Rahmen des Workshops den theoretischen Background der Positiven Psychologie und ihre Wirkungsweise. Die TeilnehmerInnen lernen dabei konkret kennen, wie die wichtigsten und effektivsten Interventionen aufgebaut sind und anhand von praktischen Übungen eingesetzt werden. Sie können damit ein Werkzeug mit nach Hause nehmen, das unmittelbar in der Praxis umsetzbar ist; erarbeitet gemeinsam mit dem Begründer der Positiven Psychologie.

Ort: Audimax der WU Wien, 1190 Wien, Augasse 2-6

Zielgruppe: Berater, Coaches, TrainerInnen, PädagogInnen, PsychologInnen, TherapeutInnen, interessierte Personen

Info/Anmeldung: Online unter www.seligmaneuropa.com
oder schriftlich per E-Mail bzw. Fax
regwien@seligmaneuropa.com +43 316 763919
Alternativ per Brief an:
Akademie für Kind, Jugend und Familie
Lagergasse 98a, 8020 Graz oder
Solution Management Center, Pokornygasse 27/7,
1190 Wien

Preis: €200.- (zzgl. 20% MwSt.) - bis 31.01.2010
€220.- (zzgl. 20% MwSt.) - bis 31.03.2010
€240.- (zzgl. 20% MwSt.) danach
Inklusive Mittagslunch

Weitere Informationen auch zu Ermäßigungen finden Sie unter unserer
Webpräsenz www.seligmaneuropa.com

Spezialanfragen bitte per E-mail an regwien@seligmaneuropa.com
oder unter der Hotline +43 699 16030040

Wird als Fortbildung gemäß Psychologen- und Psychotherapiegesetz im Ausmaß von
8 Stunden anerkannt

Bankverbindung: K.J.F. Akademie KG

BLZ 38118 Kto Nr 101055110

IBAN AT393811800101055110 BIC: RZSTAT2G118

Verwendungszweck: Seligman 2010 Wien

Die ReferentInnen



Prof. Dr. Martin Seligman ist der Begründer der Positiven Psychologie. Er lehrt und forscht an der University of Pennsylvania, USA und ist einer der meist zitierten und einflussreichsten Psychologen der Welt



Mag. Ulla Konrad ist Präsidentin des Berufsverbands der Österreichischen Psychologinnen und Psychologen (BÖP)



Univ.-Prof. Dr. Alfred Pritz ist Rektor der Sigmund Freud Universität Wien/Paris und Psychoanalytiker.



Univ.-Prof. Dr. Erich Kirchler ist Vizedekan der Fakultät für Psychologie an der Universität Wien und arbeitet an der Abteilung für Wirtschaftspsychologie, Erziehungspsychologie und Evaluation



ao. Univ.-Prof. Dr. Johannes Steyrer leitet den MBA Lehrgang Health Care Management am Interdisziplinären Arbeitsbereich für Verhaltenswissenschaftlich Orientiertes Management an der WU Wien



Dr. Günter Lueger ist Leiter des Solution Management Centers in Wien und Entwickler von Management Tools, die positive Unterschiede und Stärken bzw. Ressourcen erfassen.